

+
Утверждаю: зав. ДОУ _____ Гарварт О.В.
Мед.сестра _____ Каратаева Е.В.

Меню

«30 июня 2023 г.»

| <u>Завтрак:</u> | | ВЕС: | К\КАЛ: |
|-----------------|--------------------------|----------------|--------------|
| | Каша пшеничная | 150\200 | 160\192 |
| | Яйцо вареное | 20\20 | 31\31 |
| | Какао с молоком | 180\180 | 93\93 |
| | Хлеб пшеничный | 31\31 | 31\31 |
| 10:00- | Яблоко | 180\180 | 92\92 |
| <u>Обед:</u> | Щи с курицей со сметаной | 150\ 200 | 150\200 |
| | Бефстроганов из печени | 80\100 | 118\153 |
| | Гречка отварная | 110\130 | 148\173 |
| | Компот с\ф | 180\180 | 77\77 |
| | Хлеб пшеничный | 18\18 | 18\18 |
| | Хлеб ржаной | 48\48 | 96\96 |
| <u>Полдник</u> | Булочка плюшка | 50\70 | 130\178 |
| | Кофе с молоком | 180\180 | 101\101 |
| <u>Ужин:</u> | Каша рисовая | 150\200 | 184\224 |
| | Чай сладкий | 180\180 | 43\43 |
| | Хлеб пшеничный | 22\22 | 22\22 |